**عنوان مهارت:** تزريق عضلاني

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو تزريق در عضلات مختلف را بدرستي انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- پنبه- الكل- آمپول- ويال)-Safety Box

* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های تزریق را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات عضلاني را بدرستي شناسايي ‌كند.
* بيمار را جهت تزريق عضلاني در وضعيت مناسب قرار ‌دهد.
* پوشش بيمار را بدرستي رعايت كند.
* محل تزريق را بدرستي استريل ‌كند.
* تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
* با نحوه تزريق بفرم Z آشنا باشد.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.
* با عوارض احتمالي تزريقات عضلاني بدرستي برخورد ‌كند.
* خطرات احتمالي تزريقات براي فرد تزريق كننده را ذکر نماید.

**عنوان مهارت**: تزريق داخل جلدي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو تزريق در داخل جلد را بدرستي انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- آمپول- ويال)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های تزریق را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل جلدي را بدرستي شناسايي ‌كند.
* بيمار را جهت تزريق داخل جلدي در وضعيت مناسب قرار داده و بدرستي پوشش دهد.
* تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**عنوان مهارت:** تزريق زير جلدي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو تزريق در ناحیه زیرجلد را بدرستي انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- آمپول- ويال)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های تزریق را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل زير را بدرستي شناسايي ‌كند.
* بيمار را جهت تزريق زير جلدي در وضعيت مناسب قرار ‌داده و پوشش بيمار را بدرستي رعايت كند.
* محل تزريق را بدرستي استريل كند.
* تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
* با عوارض احتمالي تزريقات زيرجلدي بدرستي برخورد كند.
* سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**عنوان مهارت:** تزريقات داخل وريدي

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** تزريقات داخل وريدي را بطريق صحيح و استريل انجام دهد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (سرم- ست سرم- برانول در شماره‌هاي مختلف)
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های مناسب برای تزریقات وریدی را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
* وسايل مورد نياز براي رگ‌گيري وريدي را بدرستي انتخاب و آماده كند.
* سرم را از نظر قابل استفاده بودن، بررسي نمايد.
* ست سرم را بدرستي هواگيري نموده و در محل مناسب قرار دهد.
* ست سرم را بطريق استريل به سرم وصل نمايد.
* وريد مناسب جهت رگ‌گيري را بطور صحيح شناسايي نمايد.
* بيمار را در وضعيت راحت قرار دهد.
* تكنيكهاي ديلاتاسيون وريد را بدرستي انجام دهد.
* گارو را در محل صحيح ببندد.
* محل را بدرستي استريل كند.
* برانول را با زاويه صحيح وارد رگ نمايد.
* از ورود صحيح برانول به رگ مطمئن شود.
* برانول را با چسب بدرستي ثابت كند.
* در صورت عدم برقراري مايع تزريقي در برانول، موانع احتمالي را بررسي و آنها را رفع كند.
* تعداد قطرات سرم را بدرستي محاسبه كند.
* پس از اتمام سرم، برانول را بدرستي خارج نمايد.
* برانول مصرف شده را بطور صحيح و بهداشتي دفع نمايد.
* با استفاده از اسكالپ وين، بدرستي رگ‌گيري نمايد.
* موارد كاربرد هپارين لاك را بداند.
* عوارض احتمالي رگ‌گيري وريدي را شناسايي كرده و اقدامات مقتضي را انجام دهد.

**عنوان مهارت:** مخلوط كردن انسولين در يك سرنگ

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با داروی انسولین و نحوه کشیدن آن به سرنگ و مخلوط کردن انسولینهای خاص با هم در یک سرنگ

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. سرنگ و سرسوزن استریل( شماره 25 تا 27)- 2 عدد ویال انسولین- پنبه الکل
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل مخلوط کردن انسولین را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* انواع انسولین را بدرستی نام ببرد.
* مدت زمان اثر انواع انسولین را بدرستی بیان کند.
* شرایط استریل را بدرستی رعایت نماید.
* سرنگهای مخصوص تزریق انسولین را بدرستی انتخاب کند.
* مراحل ترکیب انواع انسولین در یک سرنگ را بدرستی انجام دهد.

**عنوان مهارت:** تزریق زیر جلدی انسولین

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با تزریق داروی انسولین

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. سرنگ و سرسوزن استریل( شماره 25 تا 27)- 2 عدد ویال انسولین- پنبه الکل
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل مخلوط کردن انسولین را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* از تمیز بودن دستها مطمئن باشد.
* انواع انسولین را بدرستی نام ببرد.
* از قابل استفاده بودن دارو( انسولین) جهت استفاده مطمئن باشد.
* سرنگ انسولین را بدرستی انتخاب کند.
* دارو را در زمان درست تزریق کند.
* عوارض تجویز دارو بصورت overdose را برشمارد.
* محلهای مجاز جهت تزریق انسولین را بدرستی انتخاب نماید.
* فاصله هر تزریق با تزریق بعدی را رعایت نماید.
* دارو را جهت تزریق بدرستی آماده سازی نماید.
* انسولین را به روش صحیح تزریق نماید.

**عنوان مهارت:** کشیدن دارو از ویال

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** آشنایی دانشجو با نحوه کشیدن صحیح و اصولی دارو از ویال

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ویال- سرنگ و سرسوزن استریل( سایز آنها بستگی به میزان داروی تجویزی و خود بیمار دارد)- پنبه الکل

* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند مراحل کشیدن دارو از ویال را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستهای خود مطمئن باشد.
* وسایل لازم را بدرستی انتخاب و آماده نماید.
* پوشش فلزی یا پلاستیکی ویال را بردارد.
* قسمت لاستیکی را با پنبه الکل پاک کند.
* سوزن را بطور عمود از قسمت مرکزی لاستیک داخل ویال کند.
* ویال را وارونه کرده و سوزن را پایینتر از سطح مایع قرار دهد.
* پس از کشیدن دوز صحیح دارو، سرسوزن و سرنگ را بدرستی از ویال خارج نماید.
* هوا را از داخل سرنگ بدرستی خارج نماید.
* دوز صحیح دارو را در سرنگ فراهم کند.
* در صورت استفاده مجدد از همان ویال، شرایط مناسب را برای نگهداری صحیح ویال فراهم کند.

**عنوان مهارت:** طرز کشیدن دارو از آمپول

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی:** دانشجو بتواند داروی موجود در آمپول را بدرستی وارد سرنگ نماید.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. آمپول- سرنگ و سرسوزن استریل( سایز آنها بستگی به میزان داروی تجویزی و خود بیمار دارد)- پنبه الکل
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* از تمیز بودن دستها مطمئن باشد.
* قسمت بالای آمپول را بطرز صحیح بشکند.
* با دو روش دارو را بدون آلوده کردن نوک سرسوزن ازآمپول بداخل سرنگ بکشد.
* سرنگ را بدرستی از داخل آمپول خارج نماید.
* دوز داروی لازم را در سرنگ فراهم کند.